

Om praktisch kennis te maken met het rijden van een marathon is er een speciale categorie (CAT6). Met name bedoeld voor rijd(st)ers die niet weten of bij het rijden van een marathon de snelheid niet te hoog is en het aantal rondjes te veel. Deze categorie start altijd om 21:00 uur. In een andere categorie proefrijden is ook mogelijk!

Deelnemers moeten verplicht dragen tijdens de wedstrijden:

- **Beennummer (deze moet je ophalen in de jurytoren).**
Bevestigen op de zijkant van je rechterdijbeen met tape.
LET OP!!!! Veiligheidsspelden mogen uit veiligheidsoverwegingen niet gebruikt worden.
- **Transponder (je kunt er een lenen (ophalen in jurytoren)).**
Het rijden met minimaal een transponder is verplicht. Deze dient om de enkel gedragen te worden.
- **Snijvaste scheenbeschermers:** je rijdt dicht op elkaar en een goed paar scheenbeschermers bewijzen meerdere keren per seizoen hun dienst.
- **Snijvaste sokken of enkelbeschermers:** Door de grotere kans op rare valpartijen waar je jezelf raakt kunnen deze beschermers vervelende blessures voorkomen.
- **Afronden van de schaatsen:** Het is verplicht om de bladeinden voor en achter van je schaatsen af te ronden zodat de gevolgen beperkt blijven als je iemand raakt.
- **Snijvaste handschoenen:** ook een aanrader voor alle overige activiteiten op de ijsbaan.
- **Helm (je kunt er een lenen (ophalen in jurytoren)).**
Voor alle marathon wedstrijden onder regelgeving van de KNSB geldt de helmplicht en het dragen van hand-, scheen- en enkelbescherming.

Deelname

Men rijdt gewoon mee met de andere rijders. Maar drie ronden voor het einde van de wedstrijd moet de proefrijder stoppen en uit de wedstrijd stappen.

Wedstrijdpunten.

Van een proefrijder worden geen gegevens opgenomen in de daguitslag. Wel in de transponderuitslag. Dan is te zien hoe de capaciteiten zich verhouden tot de verschillende categorieën.

Stuur **minimaal een dag voor de wedstrijd** een e-mail naar bartw.bga@gmail.com met de volgende info:

- Voornaam, achternaam, tussenvoegsels.
- Categorie (CAT1, CAT2, CAT3, CAT4, CAT5 of CAT6 (CAT6 is met name bedoeld voor mensen die voor het eerst deelnemen aan een marathon (absolute beginners))).
- KNSB relatienummer (als je daarover beschikt!).
(Bestaat uit 8 cijfers meestal beginnend met 101 of 102.)
- Transpondernummer (als je daarover beschikt!).
(Moet corresponderen met wat bij jouw KNSB marathonicentie is vermeld (mijn.knsb.nl).)
- E-mailadres.
- Vereniging.

En verder nog:

- Een proefrijder mag één keer meerijden.
- Proefrijden in de laatste marathon van het seizoen is niet toegestaan.

Als het rijden van de proefmarathon naar meer smaakt dan moet je enkele zaken regelen en je daarna inschrijven voor de marathoncompetitie van de Jaap Edenbaan.